

Farmata SOW

Née le 05 Octobre 2000

Commis de cuisine

- Formation de 6 mois
- Expérience de 2 ans comme commis de cuisine et de salle
- qualités : résistante au stress, polyvalente et créative

Etudes & Formations

**Formation technique de cuisine et de salle
communication et gestion de conflits**

Cannelle Asbl - Bruxelles

2020

3ième Année de l'enseignement secondaire

Option: bureautique

Athénée royale victore Horta - Bruxelles

2018

Langues

Français: Bonne connaissance

Néerlandais: Notions de base

Peul: Langue maternelle

Coordonnées



• 0465/63.40.31



• sowhajaa90@gmail.com



• Rue Joseph Coosmans, 11/2 - 1030 BXL

Expériences professionnelles

Plongeuse

Jardin de pesage - Bar & Restaurant

2022

- laver et ranger la vaisselle

Commis de cuisine & plongeuse

Zotte Mouche

2022

- Eplucher, couper et émincer les légumes
- Participer à la mise en place et préparer les ingrédients nécessaires à la préparation des plats
- Préparer des plats chauds et froids selon les consignes du chef
- Réceptionner les marchandises
- Ranger la cuisine après le servi

Commis de cuisine & de salle

Cannelle

2020-2021

- Salle : Assurer le service en salle: accueillir les clients - Prendre les commandes et servir les plats - Encaisser l'argent
- Cuisine : Aider le chef à préparer les plats chauds ou froids - plonge et rangement de la vaisselle

Employée polyvalente

O'Tacos

2020

Employée polyvalente

Snack " Chez Shahineze "

2019

Ouvrière en service de linge

CPAS de Bruxelles

2016-2017